

Reprenez le contrôle de vos finances personnelles

Structure de votre budget

- Catégorisez vos dépenses en deux types : les fixes (loyer, assurances, abonnements) et les variables (alimentation, loisirs, transport).
- Identifiez clairement vos leviers d'épargne en isolant les dépenses non essentielles.

Suivi et analyse des écarts

- Utilisez une colonne 'Prévu' en début de mois pour définir vos objectifs financiers.
- Comparez avec une colonne 'Réal' pour calculer l'écart exact entre vos prévisions et vos dépenses réelles.

Prioriser l'épargne et le désendettement

- Appliquez le principe du 'payer soi-même en premier' en dédiant une section spécifique à votre épargne de précaution.
- Listez vos dettes et crédits en cours (capital restant dû et mensualité) pour suivre votre progression vers le désendettement.

Anticipation des dépenses irrégulières

- Identifiez les dépenses annuelles ou ponctuelles (taxe foncière, cadeaux de Noël, vacances).
- Divisez ces montants par 12 pour les lisser mensuellement et éviter les déséquilibres budgétaires.

Calcul du reste à vivre

- Appliquez la formule : Revenus totaux - Dépenses fixes - Dépenses variables = Capacité d'épargne ou découvert.
- Utilisez ce résultat pour ajuster vos habitudes de consommation du mois suivant.

Conseils d'utilisation

- Imprimez ce document en mode paysage sur une feuille A4 pour bénéficier d'un espace d'écriture manuscrite confortable.
- Utilisez la zone de notes en bas de page pour isoler les dépenses imprévues et mieux comprendre vos variations budgétaires.