

Boostez votre épargne : Votre défi budget hebdomadaire

La méthode 50/30/20 pour équilibrer vos finances

- Allouez 50% de vos revenus aux besoins essentiels (loyer, factures, alimentation).
- Réservez 30% de votre budget pour vos envies et loisirs.
- Consacrez impérativement 20% à votre épargne ou au remboursement de vos dettes.

Définir un objectif SMART

- Fixez un montant précis à atteindre (ex: 1000€).
- Définissez une durée claire pour votre défi (ex: 52 semaines).
- Assurez-vous que votre objectif est mesurable pour suivre votre progression hebdomadaire.

Structure de votre tracker hebdomadaire

- Notez vos dépenses fixes (loyer, abonnements) et variables (alimentation, loisirs).
- Appliquez l'épargne 'pré-levée' : mettez de côté votre part d'épargne dès la réception de votre revenu.
- Utilisez l'encart 'dépenses imprévues' pour ajuster votre budget sans abandonner votre objectif global.

Leviers pour maximiser vos économies

- Privilégiez les repas faits maison pour réduire les coûts alimentaires.
- Identifiez et résiliez les abonnements inutilisés.
- Notez chaque économie réalisée pour identifier vos leviers de progression.

Bilan et suivi de progression

- Comparez chaque fin de semaine le montant prévu à épargner au montant réellement économisé.
- Cochez la case 'Défi réussi' hebdomadaire pour renforcer votre motivation.
- Analysez les écarts pour ajuster votre budget de la semaine suivante.